



# alleen blijven

Een hond, afstammeling van de wolf, is een sociaal dier en leeft in groepsverband (roedel). Hij ziet het gezin waarin hij leeft als zijn roedel en wil dit graag zo houden. Alleen thuis blijven is voor hem eigenlijk onnatuurlijk en kan tot heel wat ongewenst gedrag leiden. Als de hond jankt wanneer hij alleen is, is dat de roep om de roedel bij elkaar te houden: 'Hallo, ik ben hier, waar zijn jullie?' Toch moet uw hond af en toe alleen blijven. U, als verantwoordelijke roedelleider, zorgt er uiteraard voor dat dit niet te lang duurt. Honden die vijf dagen per week acht uur per dag alleen thuis zijn, kunnen echt ongelukkig worden. Het is belangrijk om een hond het 'alleen zijn' te leren om te voorkomen dat hij de hele buurt bij elkaar jankt of dingen gaat slopen. Het devies is langzaam opbouwen.

## Hoe leer je hem alleen zijn?

Heeft u uw hond nog maar net, laat hem dan niet meteen alleen thuis. Een hond heeft tijd nodig om zijn plaats in de nieuwe roedel te vinden. Zo krijgt hij vertrouwen in zijn nieuwe omgeving. We beginnen met de hond te leren dat hij ons niet overal achterna hoeft te lopen. Vooral pups zijn geneigd ons in het begin overal te volgen. Bij een bezoek aan het toilet bijvoorbeeld, hoeft de hond niet mee naar binnen. En ook niet als we in een ander deel van het huis moeten zijn. Sluit regelmatig de deur van de kamer als u even naar boven of naar een ander vertrek loopt. Zo leert uw hond dat er niets aan de hand is en u gewoon weer terug komt. Oefen dus in eerste instantie het alleen blijven terwijl u gewoon in huis bent. Een belangrijk hulpmiddel hierbij is een veilige plek voor de hond. Deze plek, in de vorm van een mand, kleedje of bench, staat op een centrale plaats in de huiskamer waar de hond een goed overzicht over de hele roedel heeft. Om hem het achterna lopen af te leren kunt u de hond leren in zijn mand te blijven. Stimuleer dit door hem daar te laten slapen en leer hem tevens dat dit de plek is waar hij op zijn bot mag kluiven. U kunt hiervoor ook het commando 'plaats' of 'blijf' gebruiken, zoals dit in de lessen wordt geleerd.

## Opbouw in tijd

Indien de hond zonder janken en/of slopen ongeveer een kwartier alleen in een kamer kan zijn, kunt u een begin maken met het huis te verlaten. De eerste keer is dit van korte duur - bouw de tijd langzaam op. Als de hond jankt of blaft als u thuiskomt, wacht dan met binnenkomen tot dat hij stil is. Gaat u wel naar binnen, dan belooft u het blaffen, want blaffen betekent dan: 'De roedel komt terug!'. De hond zal dan dus eerder en meer gaan blaffen.

## Verveling tegengaan

Het niet goed alleen kunnen zijn heeft vaak te maken met verveling. Zeker actieve en jonge honden vervelen zich al snel. Beweging en afleiding (dus ook oefeningen, apport- en zoek spelletjes, spelen met andere honden etc.) van minimaal twee uur per dag zorgen ervoor dat de hond zijn energie kwijt kan. Zorg wel dat de hond goed is uitgelaten en lekker moe is vóór dat u weggaat.

## Nog enkele tips

- **Doorbreek vaste gewoontes. Een hond is een gewoontedier en zal aan kleine details genoeg hebben om te zien dat uw weggaat, doorbreek deze aanleidingen om rust te geven.**
- **Probeer de hond een half uur voor u weggaat geen aandacht te geven, neger hem.**
- **Indien de hond toch veel alleen is, kan een uitlaatservice of honden oppascentrale uitkomst bieden.**