



# Fietsen met je hond

Fietsen met je hond is een ideale manier om je hond voldoende beweging te geven. Dit moet wel op een verantwoorde manier gebeuren.

## Belangrijk:

- De hond moet eerst leren om naast de fiets te lopen.
- De hond moet in goede gezondheid verkeren.
- Niet fietsen met de hond als de temperatuur gemeten in de schaduw hoger is dan 18 graden is.
- De hond moet eerst de tijd gekregen hebben om zijn behoefte te doen.
- **Laat de hond nooit met een volle maag naast de fiets lopen. Gevaar voor maagtorsie! Wacht minimum 1 uur. Bij rassen die gevoelig zijn voor een maagtorsie minimaal 2 uur.**
- Na thuiskomst moet de hond ook eerst tot rust gekomen zijn voor hij mag eten.
- Kijk regelmatig de hond zijn voetskussentjes en nagels na op wondjes of scheurtjes.
- Neem altijd water mee als je lange afstanden fietst en las voldoende rust pauzes in.
- De hond moet volledig volgroeid zijn om naast de fiets te mogen lopen. De gemiddelde leeftijd is één jaar, afhankelijk van het ras. Bij de zeer grote rassen kun je uitgaan van 1,5 jaar.

## Hoe leer ik mijn hond naast de fiets lopen?

De hond moet er natuurlijk geleidelijk aan wennen om naast de fiets te lopen of te rennen. Direct beginnen omdat het toevallig wel lijkt te lukken is natuurlijk niet verstandig. De hond heeft geleerd dat hij aan de linkerkant meeloopt. De reden is dat dit traditioneel zo in de cursussen "gegroeid" is. Een andere reden is er eigenlijk niet. De hond moet nu dus eerst gaan leren om ook rechts mee te lopen. Als de hond tijdens het fietsen aan de linkerkant van de fiets zou lopen, loopt hij het dichtst bij het verkeer.

Eerst laat je de hond aan de fiets wennen. Trappers op en neer bewegen, het stuur draaien enz. Daarna ga je een stukje lopen met fiets en hond, de fiets aan de linkerkant en de hond rechts. Gaat dit goed dan loop je een stuk met de fiets in het midden. (Dit gedeelte is ook al heel goed te oefenen met een hond onder de leeftijd van één jaar, zodat als hij oud genoeg is, al aan de fiets gewend is) Niet alleen rechtdoor lopen, maar maak ook een aantal bochten naar links en naar rechts. Stop een aantal keren, waarbij je de hond het commando wacht geeft. Nu kan het "echte" fietsen beginnen. Enkele trappen, en de hond belonen als het goed gaat. De hond mag niet opspringen. Rijd in het begin enkel rechte stukken. Als dat goed gaat kan je beginnen met het aanleren van de bochten. Bouw de conditie van je hond rustig op. Begin met 5 minuten en doe er iedere week 5 minuten bij. Herhaal de oefening wel iedere dag. Een goed getrainde hond zal er geen probleem mee hebben om een uur naast de fiets mee te lopen.